

MÉLANIE
LAROSE

ÉDUCATION SPÉCIALISÉE
APPROCHE SOMATIQUE

Contrat de services

Entre l'éducatrice :

Mélanie Larose (819) 983-6006

vivre@melanielarose.com

Et

Le ou la client(e)

Prénom et nom :

Tél :

Courriel :

DISPONIBILITÉS de l'éducatrice : L'éducatrice est généralement disponible : les lundis (AM et PM), les mardis (PM), mercredis (PM), les jeudis (AM et PM) et les vendredis (AM et PM)

AM : entre 8h30 et 12h00 PM : entre 13h00 et 17h00

DISPONIBILITÉS de la cliente :

PRISE DE RENDEZ-VOUS

Un rendez-vous pris à l'avance de vive voix, ou par conversation téléphonique est confirmé.

Une demande de rendez-vous faite par message courriel, sur une boîte vocale téléphonique, par message texte, par Messenger ou via le bouton GoRendezvous du site internet melanielarose.com devra être confirmé, de la part de l'éducatrice et de la cliente au moins 24hrs à l'avance.

L'éducatrice ne travaille pas dans un mode "sur appel", c'est la raison pour laquelle les rendez-vous doivent être pris et confirmés au moins 24hrs à l'avance.

HONORAIRES ET REÇUS 70\$/ séance d'une durée d'une heure trente (1h30)

Payable en un (1) versement à la fin de chaque rencontre.

Modes paiements acceptés : argent comptant ou carte de débit.

Un reçu papier ou électronique sera émis pour chaque séance de services.

Les honoraires sont sujets à changement. L'éducatrice s'engage à aviser la cliente d'un changement au moins une semaine à l'avance.

COVID-19 En ce qui concerne les rencontres à domicile, elles se déroulent sans contact physique, en respectant la distanciation physique sécuritaire de 2m. Des rencontres en plein-air peuvent être organisées selon les besoins de la cliente. Suivant l'évolution de la situation sanitaire, une discussion préalable à chaque séance devrait avoir lieu afin de s'entendre sur les mesures sanitaires spécifiques à adopter pour le respect de chacune.

L'éducatrice a reçu deux doses du vaccin Pfizer à l'été 2021. Les services d'éducation sont considérés essentiels, et peuvent être offerts à des personnes non-vaccinées, ou partiellement vaccinées.

En cas de confinement, ou d'isolement préventif, des séances virtuelles pourraient être organisées, au besoin.

VACANCES ET CONGÉS L'éducatrice spécialisée sera en vacances durant la période des fêtes (entre le 23 décembre 2021 et le 5 janvier 2022 inclusivement) Vacances d'été (fin juillet et août 2022, dates à venir) Voici la liste des journées de congés fériés où il n'y aura pas d'activité : • Le Vendredi Saint et le lundi de Pâques • Le lundi qui précède le 25 mai (Journée nationale des patriotes) • Le 24 juin (fête nationale du Québec) • Le 1er juillet (Fête du Canada), si cette date tombe un dimanche, le congé sera le 2 juillet • Le 1er lundi de septembre (fête du travail) • Le 2e lundi d'octobre (Action de grâces)

L'éducatrice spécialisée se réserve le droit de modifier ces informations et d'en avertir le client dans les meilleurs délais, pour ajouter ou supprimer certains congés.

La cliente doit avvertir l'éducatrice spécialisée des vacances et congés qu'il compte prendre afin de mieux planifier l'horaire des interventions.

ANNULATION ET REMISE D'UNE INTERVENTION/ACCOMPAGNEMENT

L'Éducatrice spécialisée se réserve le droit d'annuler ou de reporter une rencontre pour cause de maladie, d'obligations familiales, de situations d'urgence ou de conditions météorologiques rendant les déplacements difficiles, et d'en avertir le client dans les meilleurs délais. Dans ce cas, l'éducatrice

spécialisée propose soit une autre plage horaire dans la même semaine, soit une plage horaire la semaine suivante, ou décide d'annuler la rencontre, sans frais pour le client.

Si la cliente annule un rendez-vous pour les causes mentionnées ci-haut, elle devra en informer dans les meilleurs délais l'éducatrice spécialisée afin que la rencontre soit remise soit lors d'une autre plage horaire la même semaine, soit lors d'une plage horaire la semaine suivante. **Si la cliente doit annuler à moins de 24 heures d'avis et ne peut reporter une rencontre ayant été confirmée, 50% des frais de services devront être payés (35\$).**

RÔLE DE L'ÉDUCATRICE SPÉCIALISÉE L'éducatrice spécialisée est une professionnelle qui intervient auprès de personnes ou de groupes de personnes de tout âge connaissant ou étant susceptibles de connaître des difficultés d'adaptation variées dans le domaine de la santé mentale, des services sociaux et de l'éducation. L'éducatrice spécialisée évalue et accompagne le client au travers des situations de la vie quotidienne, de la relation éducative, de la relation aidante ainsi que des techniques d'intervention et poursuit des objectifs d'intégration sociale et d'épanouissement personnel dans les domaines de la prévention, de l'éducation ou de la réadaptation. L'approche somatique implique l'observation et

l'analyse des qualités expressives du mouvement et une attention particulière portée aux vécus corporels de la cliente dans le moment présent, toujours dans le but de l'atteinte des objectifs de la cliente.

RISQUES ET BÉNÉFICES DE L'INTERVENTION/ACCOMPAGNEMENT

L'intervention/accompagnement peut ramener des événements oubliés à la mémoire ou éveiller des émotions intenses, comme l'anxiété, la culpabilité, la frustration, la colère, la tristesse, etc. La prise de conscience et l'expression de ces émotions peuvent faire partie du processus d'accompagnement. Par ailleurs, des modifications importantes concernant les comportements de la cliente face à diverses facettes de sa vie, comme les relations amoureuses, sociales et familiales, le travail et le style de vie, peuvent s'observer en cours d'intervention/accompagnement. Ce genre de décision est souvent la conséquence légitime du travail sur soi et sur ses valeurs. Les bénéfices d'une intervention/accompagnement sont nombreux. La démarche permet d'abord de mieux se connaître. En étant plus conscient de ses valeurs et de ses buts personnels, la cliente qui consulte apprend à mieux délimiter ses frontières et à faire des choix où elle se respecte davantage. La personne pourrait apprendre à canaliser plus efficacement ses émotions et à développer la satisfaction d'une forme de

communication plus saine avec elle-même, et dans ses relations interpersonnelles. Elle pourrait bénéficier d'une augmentation de l'estime de soi.

ARRÊT DES INTERVENTIONS/ACCOMPAGNEMENT

La cliente, ou l'éducatrice spécialisée, peut arrêter la démarche d'intervention ou d'accompagnement en tout temps. Cependant, il doit préalablement aviser de sa décision lors d'une rencontre plutôt que par courriel ou par message téléphonique. Ainsi, la cliente et l'éducatrice spécialisée pourront faire un bilan du travail effectué et expliquer les raisons qui motivent l'arrêt. L'éducatrice spécialisée doit garder en archives les notes écrites pour une période de 5 ans.

CONFIDENTIALITÉ L'éducatrice spécialisée est tenue au secret professionnel et ne peut divulguer aucun renseignement concernant la cliente sans son autorisation écrite. Cependant, certaines circonstances exceptionnelles prévues par la loi obligent le professionnel à briser le sceau de la confidentialité, par exemple lorsque la vie de la cliente, ou d'un tiers, est en danger ou dans les cas de violence et d'abus d'enfants. Par le présent consentement, la client autorise l'éducatrice spécialisée à obtenir de la supervision clinique à partir de laquelle certains détails de son processus seront abordés sous le sceau de la confidentialité.

DÉPLACEMENTS Les déplacements en voiture lors des interventions/accompagnements pour se rendre à une activité préétablie sont inclus dans le prix forfaitaire, dans un rayon de 20 km autour de Ripon (domicile de l'éducatrice). Pour tous les kilomètres supplémentaires, des frais de 0,50\$ le kilomètre seront facturés au client.

MATÉRIEL D'ACTIVITÉS L'éducatrice spécialisée fournit les impressions de papiers nécessaire aux interventions. Elle fournit aussi des outils d'intervention qui lui sont propres. Si du matériel d'activité ou des outils d'intervention nécessitent de demeurer dans le milieu de vie de la cliente, l'éducatrice fera la demande au client pour acheter le matériel d'intervention (outils et activités). Les frais sont encourus par la cliente.

Signature client(e)

Date et lieu

Signature éducatrice

Date et lieu